

# Terveyttä Metsästä

*Metsien terveysvaikutusten tutkimuksen ja kehittämisen osaamiskeskittymä Pirkanmaalle*

T. Sarjala

Kuva: Metla/T. Sarjala

**METLA**

metsä · tieto · osaaminen · hyvinvointi

# Metsien terveysvaikutusten tutkimuksen ja kehittämisen osaamiskeskittymä Pirkanmaalle

Tytti Sarjala<sup>1</sup>, Ulla Aapola<sup>2</sup>, Katja Viitala<sup>1</sup>, Kalevi Korpela<sup>3</sup>, Hannu Uusitalo<sup>2</sup>, Eira-Maija Savonen<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Metla, Parkanon toimipaikka  
Kaironiementie 15, 39700 Parkano

<sup>2</sup>Tampereen Yliopisto, Lääketieteen laitos,  
33014 Tampereen yliopisto

<sup>3</sup>Tampereen Yliopisto, Psykologian laitos,  
33014 Tampereen yliopisto

## Terveyttä Metsästä

Metsäntutkimuslaitoksen (Metla) Parkanon toimipaikassa käynnissä olevassa hankkeessa ”Terveyttä Metsästä” tarkastellaan metsää terveyden ja hyvinvoinnin lähteenä kahdesta näkökulmasta: metsästä saatavat terveyttä ja hyvinvointia edistävät yhdisteet ja tuotteet, sekä metsät ihmisen hyvinvointia ja terveyttä edistävänä ympäristönä. Vuosina 2008-2011 toteutettava hanke on saanut rahoituksensa pääasiassa Euroopan aluekehitysrahastolta ja Pirkanmaan liitolta.

Hankkeen tavoitteena on rakentaa Metlan Parkanon yksikön johtama metsien terveysvaikutusten tutkimuksen ja kehittämisen osaamiskeskittymä Pirkanmaalle. Tavoitetta toteutetaan käytännössä pilottitutkimuksessa. ”Turvemaan sienikannoista ja puusta saatavien bioaktiivisten yhdisteiden vaikutukset kokeellisessa verkkokalvon ikärappeumamallissa”, jossa luodaan yhteistyö- ja asiantuntijaverkosto metsäntutkimuksen, lääketieteellisen tutkimuksen ja terveys- ja luonnontuotealan yritysten välille.

## Mikä on verkkokalvon ikärappeuma?

Verkkokalvon ikärappeuma on syynä noin 60 %:ssa yli 65-vuotiaan väestön näkövammaisuudesta ja se hoitoon pyritäänkin etsimään uusia ja kustannustehokkaita diagnostiikka-, seuranta- ja hoitomenetelmiä.

Ikärappeumassa verkkokalvon pigmenttiepiteelin vaurioituminen ja sen aiheuttama epiteelisolujen toiminnallinen kyvyttömyys huolehtia verkkokalvon hyvinvoinnista on nykykäsityksen mukaan ensimmäinen ko. sairauden kehittymiseen johtava askel.

## Lääkkeitä kasveista ja sienistä

Kasvien endofyytit ovat kasvien sisällä eläviä mikrobeja, sieniä ja bakteereita, jotka eivät aiheuta isäntäkasville haittaa vaan päinvastoin voivat jopa hyödyttää sitä. Endofyytti/kasvi vuorovaikutusten luonnetta ei täysin tunneta. Usein niillä kuitenkin on havaittu olevan kasvien kasvua edistäviä tai suojaavia vaikutuksia kuten symbioosissa elävillä mykorritsasienilläkin.

Kasveissa ja kasvien endofyyteissa arvellaan olevan valtava potentiaali aineita, joilla on ihmisen terveyttä edistäviä ja suojaavia vaikutuksia. Kasveista eristettyjen endofyyttien terveydellisiä vaikutuksia on tutkittu huomattavasti vähemmän kuin itse kasveista uutettujen aineosien vaikutuksia.

## Lisätietoja:

Metsäntutkimuslaitos - Metla  
Vanhempi tutkija Tytti Sarjala  
Puh. 050 391 4064  
tytti.sarjala@metla.fi

<http://www.metla.fi/hanke/7344/>

METLA



Vipuvoimaa  
EU:lta  
2007-2013

