



*Ulkoilutavat muuttuvat  
—muuttuvatko olosuhteet?*

## **Valtakunnallinen ulkoiluseminaari 1.12.2011 Vantaa**

Tervetuloa valtakunnalliseen ulkoiluseminaarin torstaina 1.12.2011 Vantaan Heurekaan. Seminaarin järjestävät Metsäntutkimuslaitos ja Suomen Latu yhteistyökumppaneineen. Seminaarissa julkaistaan Metsäntutkimuslaitoksen LVVI -tutkimuksen sekä Suomen Ladun Suomen ulkoilumahdollisuuksien katselmus -selvityksen tulokset.

### **Seminaarissa saat:**

- Tietoa ulkoilutottumusten ja olosuhteiden muutoksista
- Tietoa luonnon terveysvaikutuksista
- Malleja liikunnallista elämäntapaa edistävästä olosuhteista
- Hyviä käytäntöjä uusista ulkoiluolosuhteista ja ratkaisuista
- Vinkkejä poikkihallinnolliseen yhteistyöhön käytännössä
- Tietoa ilmaston muutoksen vaikutuksista ulkoiluun
- Monipuolisuutta suunnitteluun
- Näyttelyosastolla malleja ulkoiluolosuhteista ja tietoa yhteistyökumppaneista

Seminaari on suunnattu ulkoilun ja liikunnan tottumuksista ja olosuhteista kiinnostuneille tai vastaaville tahoille. Seminaari on maksuton. Ilmoittautuminen syyskuun 2011 alussa. Näytteilleasettajien osalta tapahtumaan voi ilmoittautua marraskuussa 2010 lähtien.

**Lisätietoja ja ilmoittautumiset:** [www.suomenlatu.fi/ulkoiluseminaari](http://www.suomenlatu.fi/ulkoiluseminaari)